

Sơn La, ngày 18 tháng 3 năm 2024

KẾ HOẠCH

NGOẠI KHÓA “PHÁT TRIỂN KỸ NĂNG XÃ HỘI” NĂM HỌC 2023 - 2024

Thực hiện Kế hoạch năm học 2023 - 2024 của Khoa GDMN&GDPT. Khoa GDMN-GDPT xây dựng Kế hoạch tổ chức chương trình Ngoại khóa “Phát triển Kỹ năng xã hội” năm học 2023 - 2024 như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích để học sinh được hiểu biết hơn về vai trò của kỹ năng xã hội, xác định kỹ năng xã hội của bản thân và ý thức rèn luyện nâng cao kỹ năng xã hội.

- Góp phần giáo dục tư tưởng, đạo đức, tác phong và vận dụng những kỹ năng xã hội trong học tập và trong cuộc sống.

- Tạo điều kiện cho học sinh các lớp có điều kiện giao lưu, học hỏi và nâng cao tinh thần đoàn kết.

2. Yêu cầu

- Buổi ngoại khóa tạo hứng thú, không khí vui vẻ, công bằng, khách quan khuyến khích học sinh hăng hái học tập và rèn luyện.

- Đảm bảo nghiêm túc, thiết thực, tiết kiệm, hiệu quả, không phô trương, hình thức.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, THÀNH PHẦN

1. Thời gian: 8h00, Chủ nhật ngày 24/3/2024

2. Địa điểm: Sân B6

3. Thành phần:

- Giảng viên giảng dạy hệ GDTX cấp THPT
- Học sinh khối 10 và khối 11 hệ GDTX cấp THPT
- Đại biểu: Ban Giám hiệu Trường Cao đẳng Sơn La, Ban Giám đốc Trung tâm GDTX tỉnh, lãnh đạo Khoa GDMN&GDPT, Liên chi Đoàn, Liên chi Hội khoa, Ban Đại diện Hội cha mẹ học sinh hệ GDTX cấp THPT.

III. NỘI DUNG, HÌNH THỨC, THỂ LỆ VÀ CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG.

1. Nội dung chương trình

Rèn luyện và phát triển kỹ năng giao tiếp, kỹ năng hợp tác nhóm, kỹ năng giải quyết vấn đề và kỹ năng quản lý thời gian.

Thực hiện tương tác với bạn bè, giáo viên; học cách xây dựng mối quan hệ, trao đổi ý kiến và hòa nhập vào môi trường xã hội.

2. Hình thức

Ngoại khóa được tổ chức thông qua các hoạt động thi đua giữa 2 khối 10,11.

+ Hoạt động tuyên truyền "*Nói không với Bạo lực học đường và thuốc lá, thuốc lá điện tử*"

+ Hoạt động hợp tác chủ đề "*Sức mạnh kết nối*", là các trò chơi, thử thách dành cho các nhóm.

3. Thể lệ và cơ cấu giải thưởng

3.1. Thể lệ

- Thành lập 4 đội thi:

+ Đội 1: Lớp 10A4,5,6 (Phụ trách đồng chí Nguyễn Thị Thanh Ngà)

+ Đội 2: Lớp 10A7,8,10 (Phụ trách đồng chí Nguyễn Thị Thanh Hải)

+ Đội 3: Lớp 11A3,4,5,6 (Phụ trách đồng chí Vũ Việt Dũng)

+ Đội 4: Lớp 11A7,8,10 (Phụ trách đồng chí Nguyễn Thị Thanh Hương)

- **Phần thi 1: Tuyên truyền chủ đề "*Nói không với Bạo lực học đường và thuốc lá, thuốc lá điện tử*"** (*Rèn luyện kỹ năng giao tiếp, kỹ năng giải quyết vấn đề*)

Mỗi đội lựa chọn 5 thành viên, lên ý tưởng, vẽ tranh thể hiện thông điệp truyền thông phòng chống bạo lực học đường hoặc phòng chống tác hại của thuốc lá/thuốc lá điện tử (Chọn 1 trong 2 chủ đề). Tranh vẽ trước, trên khổ A0, có khung cứng, treo trên giá. Chọn 1 trong số các thành viên để thuyết trình về sản phẩm của đội mình trong thời gian không quá **3 phút**. Nội dung thuyết trình thể hiện:

- + Lý do lựa chọn chủ đề
- + Hiện trạng hiện nay
- + Tác hại chủ yếu
- + Đề xuất biện pháp phòng tránh
- + Thông điệp

- Tranh vẽ đẹp, thuyết trình thể hiện đúng, đủ thông điệp, đúng thời gian lần lượt được 40,30,20,10 điểm.

- **Phần thi 2: “Chiếc bút không lò”** (*Rèn luyện kỹ năng hợp tác nhóm, kỹ năng giải quyết vấn đề*)

Mỗi đội cử 8 thành viên (4 nam, 4 nữ)

Các đội được nhận 1 bút không lò, 1 tờ A0.

Các thành viên mỗi người cầm 1 dây nối với thân bút, điều khiển bút thông qua sợi dây, để hợp sức viết tên chữ theo yêu cầu của Ban tổ chức trên giấy A0.

Sau 10 phút đội nào viết xong nhanh và đẹp, được cộng điểm theo thứ tự 40,30,20,10 điểm.

- **Phần thi 3: “Dẫn nước về nguồn”** (*Rèn luyện kỹ năng hợp tác nhóm, kỹ năng giải quyết vấn đề*)

Mỗi đội cử 5 thành viên (3 nam, 2 nữ)

Các đội được nhận 1 bảng có dây, 1 giỏ bóng nhựa

Các thành viên mỗi người cầm 1 dây nối với bảng, điều khiển bảng thông qua sợi dây, để chuyển quả bóng nằm trên bảng về đích

Sau 5 phút đội nào lấy được nhiều bóng hơn, được cộng điểm theo thứ tự 40,30,20,10 điểm.

- **Phần thi 4: “Tiếp sức đồng đội”** (*Rèn luyện kỹ năng hợp tác nhóm, kỹ năng giải quyết vấn đề*)

Mỗi đội cử 8 thành viên (4 nam, 4 nữ)

Các đội có 1 hoa tiêu của mình cách điểm xuất phát 15 mét.

Các thành viên bàn bạc phương án, lần lượt người 1 chạy lên vòng qua hoa tiêu, về đón người 2, nắm tay không được rời ra, tiếp tục vòng lên hoa tiêu và đón người 3 cứ như vậy đón người cuối cùng, đội nào hết người nhanh hơn, đội đó thắng, cộng điểm theo thứ tự 40,30,20,10 điểm.

- **Phần thi 5 “Âm vang ngày hội”** (*Rèn luyện kỹ năng hợp tác nhóm, kỹ năng giải quyết vấn đề*)

Mỗi đội thi gồm 10 thành viên (5 nam, 5 nữ tạo thành 5 cặp)

Mỗi đội được nhận 1 chiếc vòng nhựa to để ở đích, 1 túi bóng bay gồm 20 quả ở vạch xuất phát. Trong thời gian 5 phút, từng cặp đôi quay lưng lại, kẹp bóng ở lưng và di chuyển về đích, đặt bóng ở trong vòng nhựa và làm nổ bóng bằng móng, ko được dùng tay.

Như vậy đội nào hết bóng nhanh hơn, đội đó thắng, cộng điểm theo thứ tự 40,30,20,10 điểm.

- **Phần thi 6 “Bước chân đồng đội”** (*Rèn luyện kỹ năng hợp tác nhóm, kỹ năng giải quyết vấn đề*)

Mỗi đội cử 6 thành viên (3 nam, 3 nữ)

Mỗi đội được nhận 2 chiếc bao dứa tại vạch xuất phát. Cả đội đứng chung trên chiếc bao thứ 1, chuyển bao 2 lên trước hướng về đích, nhảy sang bao 2, không được chạm chân ra ngoài đất, lại dùng bao 1 đưa về trước để tiếp tục di chuyển. Đội nào có thành viên bị ngã hoặc ra ngoài khỏi bao dứa sẽ phải quay về vạch xuất phát. Cứ như vậy đội nào về đích nhanh hơn, đội đó thắng, cộng điểm theo thứ tự 40,30,20,10 điểm.

- **Phần thi giao lưu khán giả:** Các câu hỏi ngắn về chủ đề **“Nói không với Bạo lực học đường và thuốc lá, thuốc lá điện tử”**

3.2. Cơ cấu giải thưởng

- Điểm cho các đội chơi là tổng điểm của các phần chơi.

- Ban Tổ chức trao: 01 giải nhất: 700.000 đồng; 01 giải nhì: 500.000 đồng; 02 giải ba: 300.000 đồng

- Trao 05 phần quà giao lưu khán giả: mỗi phần quà trị giá 20.000 đồng

4. Kinh phí thực hiện

Nguồn kinh phí tổ chức hoạt động ngoại khoá theo Quy chế chi tiêu nội bộ

IV. THÀNH PHẦN BAN TỔ CHỨC

- Đ/c Nguyễn Thị Thảo - Trưởng khoa - Trưởng ban.

- Đ/c Nguyễn Ngọc Hà - Phó Trưởng khoa, Phụ trách GDTX - Phó ban.

- Đ/c Nguyễn Thanh Hà - Phó Trưởng khoa - Ủy viên.
- Đ/c Vũ Việt Dũng - TBM KHTN - Ủy viên.
- Đ/c Bùi Thị Thuý - TBM KHXX- Ủy viên
- Đ/c Lò Thị Mai Thanh - Giảng viên bộ môn KHXX- Ủy viên

V. NỘI DUNG

TT	NỘI DUNG	THỜI GIAN	NGƯỜI THỰC HIỆN
1	Ôn định tổ chức	7h45' - 8h00'	GVCN các lớp
2	Tuyên bố lí do, Giới thiệu đại biểu, Khai mạc	8h00' - 8h05'	BTC
3	Hoạt động khởi động	8h05' - 8h15'	Đ/c Lò Thị Mai Thanh
4	Tổ chức thi xen kẽ giao lưu khán giả	8h15' - 10h00'	Đ/c Lò Thị Mai Thanh
5	Tổng kết, trao giải.	10h00' - 10h15'	Ban tổ chức

VI. KINH PHÍ: (Có Dự trù kinh phí kèm theo)

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Ban tổ chức xây dựng kế hoạch, lập dự trù kinh phí, tổ chức thực hiện, triển khai kế hoạch ngoại khóa tới toàn thể CBGV, HS hệ GDTX cấp THPT.

- Phân công giảng viên xây dựng kịch bản buổi ngoại khóa: đồng chí Lò Thị Mai Thanh nộp Ban tổ chức trước ngày 19/3/2024.

- GVCN các lớp: lựa chọn học sinh tham gia đội chơi gửi cho đồng chí phụ trách, phân chia thành viên các phần chơi, hướng dẫn học sinh học sinh tham gia buổi ngoại khóa. Chuẩn bị tốt phần tranh tuyên truyền và tập luyện thuyết trình cho học sinh. Quản lý số lượng học sinh tham gia ngoại khóa.

- Tổ chức thực hiện các nội dung thi: đồng chí Lò Thị Mai Thanh
- Phụ trách tăng âm, loa đài: đồng chí Vũ Thành Sơn
- Phụ trách máy tính, âm nhạc: đồng chí Nguyễn Thị Thanh Hải
- Phụ trách lễ tân, hỗ trợ trao giải: đồng chí Đoàn Thuý Linh, Nguyễn Thị Thuý
- Thư kí: đồng chí Trần Bích Ngọc (tổng hợp ghi điểm)

- Chuẩn bị giải thưởng thí sinh, quà tặng giao lưu khán giả: đồng chí Ngân Thu Trang

- Hỗ trợ chuẩn bị đồ dùng, đồ chơi, sắp xếp phục vụ các nội dung thi: Đồng chí Nguyễn Hoàng Linh, Trần Thị Thuận, Nguyễn Thái Thư, Nguyễn Thị Hà.

- Học sinh và giáo viên tham gia chương trình mặc áo đồng phục, quần tối màu, đi giày thể thao.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Ngoại khóa "**Phát triển kỹ năng xã hội**" năm học 2023 – 2024 của khoa GDMN-GDPT, đề nghị các giảng viên, GVCN các lớp khối GDTX phối hợp thực hiện./.

BAN GIÁM HIỆU

PHÒNG ĐÀO TẠO

KHOA GDMN-GDPT



Nguyễn Đức Long

Dương Mạnh Linh

Nguyễn Ngọc Hà

Sơn La, ngày 18 tháng 3 năm 2024

**DỰ TRÙ KINH PHÍ THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH NGOẠI KHOA
“PHÁT TRIỂN KỸ NĂNG XÃ HỘI”
NĂM HỌC 2023 – 2024**

Căn cứ Kế hoạch số 14/KH-MNPT ngày 18/03/2024 của khoa Giáo dục mầm non và Giáo dục phổ thông về việc tổ chức ngoại khoá « Phát triển kỹ năng xã hội » năm học 2023 - 2024;

Khoa GDMN&GDPT trường Cao đẳng Sơn La dự trù kinh phí về việc tổ chức ngoại khoá « Phát triển kỹ năng xã hội » năm học 2023 – 2024 cụ thể như sau:

TT	Nội dung	Số lượng	Số tiền	Thành tiền
1	Giải thưởng các đội chơi			
1.1	Giải nhất	01	700.000đ	700.000đ
1.2	Giải nhì	01	500.000đ	500.000đ
1.3	Giải ba	02	300.000đ	600.000đ
2	Quà giao lưu khán giả	05	40.000đ	200.000đ
	Tổng			2.000.000đ
<i>Hai triệu đồng chẵn.</i>				

BAN GIÁM HIỆU

PHÒNG KHTC

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Đức Long

Cung Thị Thanh

Nguyễn Ngọc Hà